

CURSO

Nombre curso:
Código Sence:
Duración

TRABAJO EN ALTURA

12 Horas

ORGANISMO CAPACITADOR

Nombre de fantasía:

DIMAC

Razón Social:

CAPACITACION Y DESARROLLO DIGITAC LTDA.

RUT:

76.038.112-8

Certificación:

NCH 2728 E ISO 9001:2008

Dirección:

**Calle Sotero del Rio #508 of. 402
Santiago Centro, Santiago-Chile**

Correo Electrónico:

capacitacion@dimacltda.cl

Fono:

22697 0350 – 22697 9664

DIMAC

TEMARIO

OBJETIVO:

Mediante este curso, se dotará al alumno no sólo de los conocimientos necesarios en cuanto a normas generales y específicas de seguridad y prevención en trabajos en altura sino también de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales mediante la instrucción y el adiestramiento práctico.

TEMARIO:

1. EVALUACIÓN INICIAL.

- Conocimiento del entorno
- Salud compatible.
- Conocimiento del trabajo

2. INTRODUCCIÓN AL TRABAJO EN ALTURA.

- Objetivos
- Conceptos
- Factores de riesgos
- La altura y los riesgos de salud: problemas de oxígeno, exceso de radiación solar y aire seco, efectos psicológicos y sociales
- Catástrofes naturales: medidas de prevención, aislamiento y acceso a servicios
- Caídas
- Tipos de caídas
- Protección de caídas

3. NORMA LEGAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TRABAJOS EN ALTURA.

- Ley 16744
- Decreto Supremo 594

4. LAS CAÍDAS, UN ACCIDENTE LABORAL.

- Concepto
- Aspectos importantes
- Etapas de una caída
- Lesiones por caídas y suspensión
- Consecuencias físicas y psicológicas
- Consecuencias y costos para el trabajador y su familia
- Consecuencias y costos para el empleador
- Medidas preventivas

5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

- Definiciones
- Protector de caídas
- Componentes de un protector de caídas
- A, B, C, D, de los protectores de caídas
- Aparatos de progresión
- Amortiguadores de impacto
- Protección de cráneo
- Protección de manos
- Protección de pies
- Sistemas de protección
- Uso correcto de los equipos
- Repaso de nudos

6. USO SEGURO DE LOS EQUIPOS.

- Mantenimiento de los equipos
- Inspección y certificación
- Guía de Inspección
- Check List

7. EQUIPAMIENTO DE TRABAJO EN ALTURA

- Información general sobre las antenas
- Tipos de antenas
- Torres auto soportadas
- Torres soportadas
- Torres Monoposte
- Instrucciones de operación
- Pruebas de rutina
- Mantenimientos
- Estabilización y Nivelación del equipo
- Importancia de la superficie del terreno
- Influencia del viento
- Proximidad a tendidos eléctricos
- Técnicas de Operación
- Factores de accidente
- Caídas de distintas alturas
- Vuelco del equipo
- Caída de materiales sobre terceros
- Atrapamiento del operador contra objetos fijos o móviles
- Dispositivos de seguridad
- Medidas de Prevención y Protección

METODOLOGIA DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

La metodología de enseñanza-aprendizaje para el curso es a partir de exposición de los conceptos con apoyo audiovisual y luego de aplicación, mediante trabajos grupales de análisis de problemas prácticos. Esta actividad contempla 50% de clases teóricas y 50% de clases prácticas.

MODALIDAD PEDAGOGICA

Cada curso utilizará una metodología activo-participativa, que permita un mayor dinamismo, entendiendo que la mejor forma de aprender y de interactuar, es que los participantes “aprendan haciendo”.

EVALUACION DIAGNOSTICA PREVIA

Nuestra empresa se encuentra en condiciones de realizar Evaluaciones de Diagnóstico en forma previa al comienzo del Curso, con tal de determinar el nivel base y así homologar los conocimientos de los participantes con el material a utilizar en la capacitación.

REUNION DE COORDINACION

En el caso que sea necesario, Dimac Capacitación Ltda. Tendrá una Reunión presencial con los encargados de la capacitación de la Empresa o Institución, con el fin de coordinar y afinar detalles del curso, en algunos casos estas podrán ser realizadas vía telefónica o teleconferencia.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los cursos "a medida" se realizarán en las instalaciones propias de la empresa, en las instalaciones de centros colaboradores diseminados por toda la geografía nacional, o en nuestras instalaciones, donde también se realizarán los cursos "abiertos".

POST- VENTA

- Ceremonia de cierre de curso.
- Informe de las características generales de la capacitación.
- Informe de notas y asistencia.
- Informe con grafico estadístico de la encuesta de satisfacción.
- Todos los informes se adjuntan en una carpeta que se encontraran en nuestras oficinas para cualquier respaldo e información del participante.

MATERIAL DIDACTICO

Dimac Capacitación Ltda. pondrá a disposición de cada participante el material necesario para el adecuado desarrollo del Curso. Según el alcance del Curso se definirá el material necesario.

Manual de Curso confeccionado por Nuestra OTEC en conjunto con el Equipo Docente.
Carpeta de Apuntes.
Set de Lápices

PERFIL DE NUESTROS INSTRUCTORES O RELADORES

Los Relatores de este Curso son Profesionales altamente calificados, con amplia experiencia laboral y docente en el área.

Cada Relator ha sido capacitado en técnicas metodológicas de enseñanza participativa, como así también se le ha inducido en las políticas y reglamento interno de nuestra empresa.

CERIFICADO

Todos los participantes recibirán un Diploma por participación en el curso y los que cumplan los requisitos de aprobación, recibirán un Certificado de Aprobación de nuestra organización.

EQUIPOS CON LOS QUE CUENTA DIMAC PARA LA EJECUCIÓN DEL CURSO EN INSTALACIONES DE LA EMPRESA

- Notebook.
- Data Show